ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Gratitud

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Espacios para la realizacion:

2.1. Fecha de Ejecución:

1	11	2023	al	29	11	2023

2.2. Nombre del encuentro: Cuido mi casa - Construimos y usamos en casa - Explorando el Mundo - - Noti Gratitud

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Francy Johana Uribe Terapeuta Ocupacional -Angela Maria Rico Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la autonomía e independencia en las personas mayores a través del fortalecimiento del proyecto de vida en el medio institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Favorecer en las personas mayores la apropiación del entorno institucional a través del embellecimiento de la comunidad
2.Fortalecer las capacidades y habilidades existentes de las personas mayores, que permitan la participación de manera independiente y autónoma en el medio institucional.
3.Incentivar la autonomía en las personas mayores a través de la generación de espacios individuales que permita el desarrollo del proyecto de vida en el medio institucional.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Cuido mi casa:** Estrategia encaminada a promover la ejecución de roles activos en la comunidad de cuidado, que permitan la apropiación del espacio y mantenimiento de las áreas comunes a través revisión y limpieza de mesas de noche y closet así mismo el servicio de ayudantías por parte de las personas mayores. desarrolladas los días 1,8,15, 22 y 29 de noviembre con el acompañamiento del equipo profesional. **Construimos y usamos en casa:** Estrategia encaminada al embellecimiento de la institución. denominada decoramos nuestra casa en este mes elaboración decoración de navidad los días 3 y 23 de noviembre, se convocando las personas mayores, alistando material y desarrollar actividad liderado por la profesional en gerontología y terapeuta ocupacional, se realiza convocatoria a participar, alistamiento de material, elaboración de mural decorativo en la division de vidrio en el comedor, seguido aplicación de encuesta de satisfacción. **Explorando el Mundo:** Estrategia encaminada a fortalecer capacidades y habilidades sociales, educativas y culturales, de las personas mayores a través de la exploración de diferentes culturas del mundo para este mes Estados Unidos – acción de gracias en gratitud, el cual estará dividido en cuatro momentos: 1. Un país una mágica historia.2. La magia en un lugar, se realizará recorrido por la diversidad cultural y tradiciones estadounidenses carrera de pascua. 3. El sabor infaltable: En esta escala se realizará una pequeña reseña culinaria y degustación gastronómica de la cena de pascua (pure de patata, jamón de cerdo y salsa de ciruela), 4. El suvenir infaltable: será a través de mensajes gratitud de acuerdo a la conmemoración de la fecha. Seguido se realizará post test de conocimiento cultural y encuesta de satisfacción. Seguido se entregará pasaporte visado con estampilla de la bandera del país seleccionado convocando a las personas mayores participar. Adecuar y ambientar con diferentes elementos acordes al país de destino conocer. Esta sesión se desarrollara el 10 de noviembre. **Noti Gratitud:** Canal informativo institucional, semanalmente una persona mayor brindara información sobre fechas memorables y actividades programadas en el cronograma e igualmente tips de cuidado de mantenimiento de las áreas comunes, en las fechas 7,14,20 y 27 de noviembre. se realiza convocatoria para presentadores semanales, seguido se entrega libreto de fechas a conmemorar.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Cuido mi casa:** Se establecen desarrollar esta actividad de forma semanal de forma conjunta con las personas mayores y el equipo profesional, así mismo se invita a las personas mayores que deseen realizar actividades de ayudantía en la comunidad, tales como levantamiento de menaje, cuidado del jardín y doblado de ropa. **01/11/2023:** Durante esta jornada se realiza revisión de mesas de noches y closet de forma conjunta con las personas mayores, en la cual se organiza el vestuario nuevo, asimsimo el señor Victor Rubiano con el profesiona en psicologia retiran la decoracion de halloween, se finaliza la jornada recordándo la importancia de mantener limpio y ordenado mesas de noche y closeth. **08/11/2023:**Durante esta jornada se realiza revisión de closet de forma conjunta con las personas mayores seleccionando ropa por la acumulación de las mismas, se remarca ropa ante el intercambio realizada entre las personas mayores, seguido se limpia mesas de noche y remarcación de kit de aseo, se finaliza la jornada recordando la importancia de no acumular prendas ni intercambiar con el fin de obtener un ambiente adecuado para todos. **15/11/2023:**Durante esta jornada se realiza revisión de closet de forma conjunta con las personas mayores se revisan pertenencias de acuerdo al ejercicio desarrollado la semana pasada validando que todo este marcado así mismo se remarcan kit de aseo y revisión de mesas de noche. **22/11/2023:**Durante esta jornada se realiza revisión de closet de forma conjunta con las personas mayores se revisan closet, validando numero de pertenencias y marcación de la misma aligual se remarcan kit de aseo y revisión de mesas de noche. **29/11/2023:** Durante esta jornada se realiza revisión de closet de forma conjunta con las personas mayores se revisan closet y se remarcan kit de aseo y revisión de mesas de noche
	Construimos y usamos en casa: Esta actividad se realiza en dos sesiones el 3 y el 23 de noviembre. Se inicia a la sesión realizada el 3 de noviembre con convocatoria para el desarrollo de la actividad denominada decoramos nuestra casa con la temática decoración navideña, se ubican las 22 personas en la zona de televisión en la cual la profesional en terapia ocupacional y gerontología si desean que la casa se decore para la navidad a esto la persona mayor Martin, menciona que se debe iniciar desde ya para que se sienta el ambiente es así que se inicia la presentación de diferentes tendencias como el taller de Santa, el polo norte, a esto por votación las personas mayores deciden decorar con los colores tradiciones para el árbol y el pesebre, en tonos rojo, verde y dorado. La persona mayor Martin Camacho y Humberto Oliveira serán las personas encargadas de liderar la elaboración del mural para decorar la división de la puerta. En la sesión desarrollada el 23 de noviembre se da inicio en la elaboración de cuatro muñecos de nieve en papel para ubicar en la división del comedor así mismo se inicia la elaboración de un muñeco de nieve tejido para el área de portería.
	Explorando el Mundo: Única actividad del mes desarrollada el 10 de noviembre, desarrollada en el comedor principal Se da inicio con ubicación en el comedor alas a las 34 personas mayores que acceden de manera autónoma participar, posterior entrega de pasaporte, seguido se da la bienvenida a las personas mayores a un viaje por Estados Unidos – Acción de gracias en gratitud, se inicia con el pre tes, a las personas mayores que no presentan alteración cognitiva, con las siguientes preguntas 1. ¿En qué gobierno se proclaman de emancipación de esclavos?, 27 no saben, 2. ¿Quién fue el primer presidente de los estados unidos?, 7 personas dicen que Lincoln y 20 que están para aprender. 3. ¿Quién fue el precursor de los derechos los derechos civiles y derecho del voto?, Martín Luther King 27, 4. ¿Cuándo se celebra la fiesta de pascua? En navidad 27 personas mayores, Seguida se da inicio a la primera estación un país una mágica historia en la cual se contextualiza idioma, capital población, tipo de gobierno fecha de independencia, nombre del primer presidente, los hechos que marcaron la historia como la emancipación de esclavos, la lucha por la igualdad y derechos civiles de los afro; en la segunda escala se socializa la celebración de acción de gracias, se solicita que conformen equipo de tres personas para dar inicio a la búsqueda de los huevos de pascua, con pistas que permitirá reconocer lugares de la comunidad. Cocina: ¡La comida chatarra la amamos!, pero en este lugar validan que su nutrición se supla de forma adecuada, ¿El derecho a la intimidad no tiene edad en este lugar solo requiere que los implicados estén de acuerdo? Cuadro de relaciones afectivas. ¿Como el metro de nuevo york este lugar funciona las 24 horas para cuidar de ti?, enfermería ¿en ocasiones amados otras odiadas, pero siempre encontraras quien te escuche en este lugar? ofician de profesionales, ¿sin aprobación de la DEA no puedes ingresar en este lugar? Regencia de farmacia. En esta actividad se evidencia apropiación del lugar, en la tercera escala, El sabor infaltable: En esta escala se realizará una contextualización de la celebración del día de acción de gracias se guido se menciona la comida típica y se finaliza con una pequeña degustación de pure de patata jamón cerdo y salsa de ciruela, 4. El suvenir infaltable: las personas mayores expresan de forma oral y escrita pro que están agradecidos. **Noty Gratitud**. Actividad desarrollada el primer día hábil de la semana. **7/11/2023:** La personas mayores Humberto Oliveira, solicita previamente ser el presentador dentro del ejercicio de autonomía donde informa a sus pares a través del sistema de sonido interno que mañana 8 de noviembre se realizara revisión de pertenencias y limpieza de mesas de noche por lo cual deben estar en casa, así mismo 10 de noviembre se celebra el se celebra el Día Mundial de la Ciencia para la Paz y el Desarrollo, proclamado por la UNESCO con el objetivo de que los ciudadanos estén informados de los avances científicos el cual da inicio a la semana de la paz. **14/11/2023:** La persona mayor Víctor Rubiano, solicita previamente ser el presentador quien comparte a través del parlante interno de la comunidad que esta semana en la cual con su sentido de pertenecía les recuerda a sus compañeros el cuidado de zonas comunes asimismo, informa de las celebraciones de la semana el día 14 de noviembre día mundial de la diabetes, 15 de noviembre día mundial del EPOC y el19 de noviembre día internacional del hombre, en cada uno hace un comentario jocoso en relación al autocuidado. **20/11/2023:** La persona mayor Jairo Alonso, solicita ser el presentador de la semana, quien comparte a través del parlante interno de la comunidad que esta semana en la cual con su sentido de pertenecía les recuerda a sus compañeros el cuidado de zonas comunes asimismo, informa de las celebraciones de la semana el día 21 de noviembre día mundial de la televisión, 22 de noviembre día mundial de la música y el 25 de noviembre día internacional para la eliminación contra la mujer, en este punto Jairo Alonso recuerda el trato a todas las mujeres de la comunidad. **27/11/2023**: La persona mayor Víctor Rubiano, solicita previamente ser el presentador quien comparte a través del parlante interno de la comunidad que esta semana en la cual con su sentido de pertenecía les recuerda a sus compañeros el cuidado de zonas comunes asimismo, informa de las celebraciones de la semana el día 29 de noviembre día internacional del defensor de los derechos humanos, 3 de diciembre día internacional de las personas con discapacidad, en cada uno refuerza el respetar a la diferencia y la discriminación.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Cuido mi casa**: Al finalizar cada revisión semanal se registra matriz de seguimiento en la cual se plasma el cuidado y aseo de closet mesa de noche, ropa y áreas comunes así mismo quienes realizan actividades de ayudantía. **Construimos y usamos en casa**: En la primera sesión, las personas mayores mencionan que si se puede utilizar algunos tiempos de los talleres, se indica que se utilizaran algunos espacios para elaborarlos sin eliminar las actividades desarrolladas. En la segunda sesión se sensibiliza que es responsabilidad de todos velar por el mantenimiento de la decoración navideña por lo cual se asigna a Julio Monroy y Gloria López como guardianes de la decoración específicamente en la división del comedor; seguido se aplica encuesta de satisfacción de forma oral con las siguientes preguntas: 1. ¿Le gusto este tipo de actividades? Si: 15 personas 2. ¿Le gustaría continuar desarrollando actividades de embellecimiento? Si 15 personas **Explorando el Mundo**: Para finalizar se realiza post tes en la cual participación participan 27 personas que no presentan alteración cognitiva. 1. ¿En qué gobierno se proclaman de emancipación de esclavos?, 27 Gobierno de Abram Lincoln, 2. ¿Quién fue el primer presidente de los estados unidos?, George Washington. 27 personas mayores 3. ¿Quién fue el precursor de los derechos los derechos civiles y derecho del voto?, Martin Luther King 27 personas mayores, 4. ¿Cuándo se celebra la fiesta de pascua? Domingo de pascua 27 personas mayores, Seguido se entrega a cada uno una imagen de cara con opción de feliz y/o triste para realizar encuesta de satisfacción votación a las siguientes preguntas 1. ¿Fue de su agrado los medios audiovisuales utilizados? Si le gusto 27 caras felices, no me gusto 0 caras tristes, 2 ¿estaba rica la degustación gastronómica?, Si 27 caras felices, No 0 cara triste; 3. ¿Les gusto que la metodología utilizada? , Si 27 caras felices, No 0 cara triste. **Noty Gratitud**: En la sesión del 27 de noviembre se aplica encuesta de satisfacción a 20 personas mayores con la pregunta, 1fue de su agrado escuchar semanalmente los datos curiosos y novedosos de Noty Gratitud Si 23 personas, No 0.

3.4.RECURSOS

Materiales	Materiales
Computador	Cartulina de colores
Televisor	Pegante
Cable hdmi	Cinta
Huevos de pascua de plástico	Lana de color blanco
degustación gastronómica de la cena de pascua (pure de patata, jamón de cerdo y salsa de ciruela)	silicona
Pasaportes	Pinceles
Microfo de intercomunciacion institucional	Vinilo cafe

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Cuido mi casa: Durante los días 1, 8,15, 22 y 29 de noviembre, se desarrolla actividad de cuido mi casa, en el cual se evidencia sentido de pertenencia por parte de las personas mayores, las cuales contribuyen a mantener organizada las áreas comunes. Así mismo durante el mes dos personas mayores realizan actividades de ayudantías como parte de su autonomía y motivación por la ocupación a través de tareas sencillas como levantamiento de menaje, doblado de ropa y jardinería de manera rutinaria.

Construyo y uso: Se desarrolla actividad construimos y usamos en la fecha estipulada del 3 y 23 de noviembre, en el cual se evidencia apropiación del centro como su vivienda, el cual decoran navideña aportando habilidades artísticas e interés por dar inicio a la época decembrina y embellecimiento del primer piso, contando con la participación activa de 15 personas mayores.

Explorando el mundo: En el desarrollo de actividad denominada Explorando el mundo/ Estados unidos acción es gracias en gratitud, el 10 de noviembre el cual permitió fortalecer las capacidades y habilidades existentes en las personas mayores, a través la generación de un espacio que permitió la exploración de forma independiente y autónoma de acuerdo a los intereses personales por la historia y cultura facilitando un espacio de integración a través de las tradiciones estadunidenses nuevas como lo es la carrera de huevos de pascua el cual permitió evidenciar sentido de permanecia de la comunidad, así mismo conocer la gastronomía entorno a la celebración del día de acción de gracias, así mismo se identifica la adquisición y de conocimiento en relación a datos de cultura general de las personas mayores que participan activamente en la estrategia; lo cual permite brindar diferentes áreas de exploración a través de sus habilidades facilitando planear y/o ejecutar proyecto de vida en el medio institucional.

Noty Gratitud. En el espacio informativo desarrollado en las fechas 7,14,20 y 27 de noviembre, genero un interés y apropiación por una persona mayor quien solicita en el mes la presentación en dos oportunidades, así mismo se unen nuevas personas mayores en la presentación de este espacio informativo de noticias de interés, que permitieron identificar habilidades sociolingüísticas en cuatro personas. Asimismo un nivel de satisfacción del 100% de la población a quien se aplica la encuesta.

En constancia de lo anterior firman:

Cuido Mi Casa:
Juan Andres Betancourt
CC79130826
Persona Mayor

Construyo y Uso
Roberto Lopez
CC 4125535
Persona Mayor

Explorando el Mundo
Martin Camacho
CC 17073905
Persona Mayor

Noty Gratitud
Jairo Alonso
CC 19231759
Persona Mayor

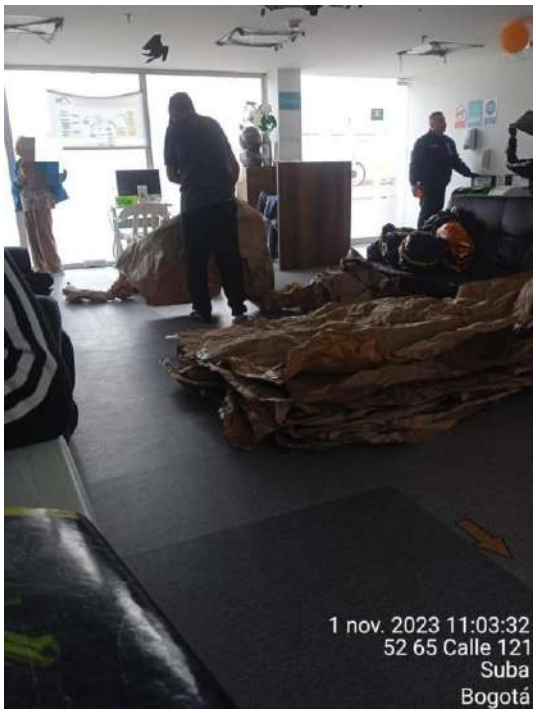
Coordinadora
Disneyla Diaz Cadena

Fecha de evaluación del encuentro: **Cuido mi casa:** 29/11/2023 - **Construyo y Uso:**23/11/2023 -**Explorando el Mundo**10/11/2023 -**Noty Gratitud:** 27/11/2023

Nombre del profesional que evalúa: Francy Johana Uribe Terapeuta Ocupacional - Angela Maria Rico Pinilla Gerontologa

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
Del 1 al 29 de noviembre 2023	CUIDO MI CASA	Francy Johanna Uribe Ángela María Rico Pinilla









REGISTRO FOTOGRÁFICO









REGISTRO FOTOGRÁFICO









REGISTRO FOTOGRÁFICO

Ayudantías Personas Mayores







REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
3 y 23 de noviembre de 2023	CONSTRUIMOS Y USAMOS DECORACION NAVIDEÑA	Ángela María Rico Pinilla Francy Uribe





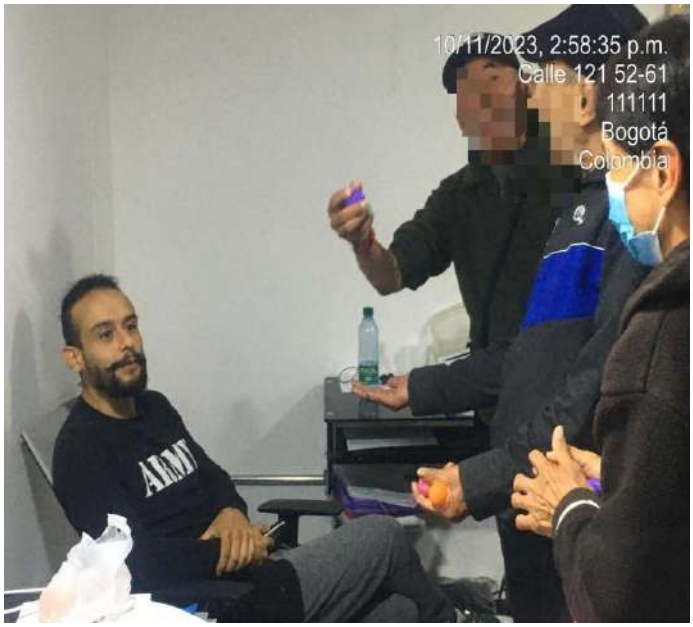




REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: 10 de noviembre de 2023	Nombre de la Actividad: EXPLORANDO EL MUNDO/ ESTADOS UNIDOS ACCION DE GRACIAS EN GRATITUD	Responsable: Ángela María Rico Pinilla









REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: Del 7 al 27 de noviembre de 2023	Nombre de la Actividad: NOTY GRATITUD	Responsable: Ángela María Rico Pinilla



